



# SPEISEPLAN

Guten Appetit!

## Bestellschein

Name: \_\_\_\_\_






















Straße/Nr.: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

### Plan 3 Menü












	1	2	3	4	Salat	Kuchen	Suppen
Mo.							
Di.							
Mi.							
Do.							
Fr.							
Sa.							
So.							

Plan 3

Tag	1 Vollkost	2 Angepasste Vollkost mit BE-Angabe	3 Piccolino	4 Vegetarische Menüs
<b>Preis</b>	<b>11,00 €</b>	<b>11,00 €</b>	<b>10,60 €</b>	<b>11,00 €</b>
<b>Mo.</b>	 <b>7815 Wirsingentopf</b> mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln ③ ⑦ A1, C, L	 <b>4792 Feines Schollenfilet</b> auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln D, G, L	 <b>6520 Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1, C, G, L	 <b>8909 Rucola-Spinat-Spaghetti</b> mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat A1, H1
<b>Di.</b>	 <b>7452 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1, C, G, L	 <b>4541 Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle ⑩ A1, C, G, L	 <b>6545 Hacksteak auf Wirsing</b> Salzkartoffeln A1, C, L	 <b>4922 Grießbrei</b> mit Mandarinen ⑩ A1, C, G
<b>Mi.</b>	 <b>7417 2 Frikadellen</b> in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ③ ⑦ A1, C, G, L	 <b>4119 Rinderroulade - mit klei- nem Holzspieß handgesteckt</b> mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1, C, G, L	 <b>6991 Steinpilz-Ragout</b> mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1, C, F, G, L	 <b>8024 Nudelplatte</b> Rigatoni in fruchtiger Tomaten- soße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße A1, C, G, L
<b>Do.</b>	 <b>7812 Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst ③ ⑦ L	 <b>4531 Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangold- gemüse und Kartoffelknödeln A1, C, G, L	 <b>6291 Tortelloni alla panna</b> köstliche Teigtaschen mit Ricotta- Spinatfüllung, in feiner Kräuter- Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1, C, G	 <b>7622 Kartoffelkühle</b> mit Champignonsoße A1, C, G, L
<b>Fr.</b>	 <b>8705 Scholle</b> mehliert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M	 <b>4417 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, C, G, L	 <b>6553 Putengeschnetzeltes</b> Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln G, L	 <b>4622 Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1, G, L
<b>Sa.</b>	 <b>7612 Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1, C, F, G, L, M, N	 <b>4710 Wildlachs</b> glasiert, in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse D, G, L	 <b>6723 Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln G, L	 <b>4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1, C, G, L
<b>So.</b>	 <b>8404 2 Pfefferfrikadellen</b> mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röst- zwiebeln ③ ⑦ A1, C, L	 <b>4303 2 Kalbsbratwürste</b> in milder Soße, mit Romanesco- Gemüse, dazu Kartoffeln G, L	 <b>6523 Kasseler Braten</b> in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ③ ⑦ G, L	 <b>4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung</b> und Heidelbeeren ⑨ A1, C, G

BE = Broteinheiten; Nährwertangaben sind auf dem Menüetikett angegeben.  
Sonderkostformen und Nährwertlisten gerne auf Anfrage. Erklärungen zu den Allergenen siehe Rückseite

**Beachten Sie unsere Piktogramme, die Ihnen die Menüauswahl nach bestimmten Zutaten und Merkmalen erleichtern:**

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|  enthält Rindfleisch     |  enthält Fisch |  enthält Alkohol |  enthält Laktose |
|  enthält Schweinefleisch |  Vegetarisch   |  würzige         |  enthält Gluten  |
|  enthält Geflügel        |  Vegan         |  Knoblauchnote   |   |

Suppe:  
**Kräftige Hühnerbouillon**  
Kuchen:  
**Butterkuchen mit Mandeln**

Suppe = 2,70 € | Kuchen = 2,50 € | Salat = 3,20 €

**Die in unseren Menüs enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:**

- |                            |                        |                    |
|----------------------------|------------------------|--------------------|
| ① mit Farbstoff            | ⑦ mit Nitritpökelsalz  | ⑩ mit Zucker(n)    |
| ③ mit Antioxidationsmittel | ⑧ mit Phosphat         | und Süßungsmitteln |
| ⑤ geschwefelt              | ⑨ mit Süßungsmittel(n) |                    |

**Bitte gewünschtes Menü ankreuzen.**

**Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per Telefon/E-Mail bestellen.**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage  
www.sozialstation-wendlingen.de





# Bestellschein

Name: \_\_\_\_\_

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

## Plan 4 Menü

	1	2	3	4	Salat	Kuchen	Suppen
Mo.							
Di.							
Mi.							
Do.							
Fr.							
Sa.							
So.							



SOZIALSTATION WENDLINGEN

AM NECKAR E.V.

Bahnhofstraße 26, 73240 Wendlingen

Telefon: 0 70 24/92 93 92

www.sozialstation-wendlingen.de

# SPEISEPLAN

Guten Appetit!

## Plan 4

Tag	1 Vollkost	2 Angepasste Vollkost mit BE-Angabe	3 Piccolino	4 Vegetarische Menüs
<b>Preis</b>	<b>11,00 €</b>	<b>11,00 €</b>	<b>10,60 €</b>	<b>11,00 €</b>
<b>Mo.</b>	 <b>7609 Schinken-Nudeln mit Rührei</b> und magerem, rohem Schinken ⑦ ☞☞☞ A1, C, M, N	 <b>4530 Puten-Hacksteak</b> Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree ☞☞☞ A1, G, L	 <b>6030 Rigatoni al forno</b> in fein-würziger Gemüse-Hack- fleischsoße (Rind), überbacken mit Käse ☞☞☞ A1, G, L	 <b>7914 Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln ☞☞☞ A1, C, G
<b>Di.</b>	 <b>8308 Kalbshacksteak</b> »Romanow« garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren, Röstiecken ☞☞☞ A1, C, G, L	 <b>4203 Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln ☞☞☞ A1, G, L	 <b>6984 Pfannkuchen »Mediterrane Art«</b> mit gegrillten Zucchiniwür- feln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda ☞☞☞ A1, C, G, L	 <b>8951 Süßkartoffel-Curry</b> mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis ☞☞☞
<b>Mi.</b>	 <b>8094 Stroganoff-Topf</b> geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln ☞☞☞ A1, C, G, L	 <b>4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersauce</b> Rote Bete, Kartoffeln ☞☞☞ G, L	 <b>6052 Fischfilet alla Italiano</b> Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesauce, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis ☞☞☞ D, G, L	 <b>8903 Feiner Apfelstrudel</b> gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesauce ☞☞☞ A1, G
<b>Do.</b>	 <b>7411 Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln ③ ⑦ ☞☞☞ A1, G, L	 <b>4204 Jägerbraten in Steinpilz- soße</b> vom Schwein, mit Kohl- rabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ③ ⑦ ☞☞☞ A1, G, L, M	 <b>6815 Käse-Lauch-Suppe</b> mit Rinderhackfleisch ☞☞☞ G	 <b>4636 Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln ☞☞☞ A1, G, L
<b>Fr.</b>	 <b>8906 Herzhafte Pfannkuchen</b> 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse ☞☞☞ A1, C, G, L	 <b>4501 Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschchen ☞☞☞ L	 <b>6031 Gulaschsuppe</b> »Ungarische Art« pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③ ⑦ ☞☞☞ A1, L, M	 <b>4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln ☞☞☞ A1, C, G, L
<b>Sa.</b>	 <b>8101 Zarter Rahmsauerbraten</b> in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln ☞☞☞ A1, C, G, L	 <b>4315 Kalbfleischbällchen</b> in Rahmsauce, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☞☞☞ A1, C, G, L	 <b>6570 Fischpfanne »Seemann«</b> Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße ☞☞☞☞ A1, D, G, L	 <b>7614 Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze ☞☞☞ A1, C, G, L
<b>So.</b>	 <b>7126 Zwiebelfleisch</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ☞☞☞ A1, C, L	 <b>4533 Hähnchenbrustfilets</b> »Försterin Art« mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ③ ⑦ ☞☞☞ A1, C, G, L	 <b>6541 Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesauce, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ③ ☞☞☞ A1, C, G, L, M	 <b>7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert ☞☞☞ A1, C, L

Suppe = 2,70 € | Kuchen = 2,50 € | Salat = 3,20 €

BE = Proteinheiten; Nährwertangaben sind auf dem Menüticket angegeben. Sonderkostformen und Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Bitte gewünschtes Menü ankreuzen.

Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per Telefon/E-Mail bestellen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.sozialstation-wendlingen.de](http://www.sozialstation-wendlingen.de)

### Beachten Sie unsere Allergene:

Suppe:	A1 enthält Weizen	B enthält Krebstiere	H1 enthält Mandeln	H7 enthält Pistazien	P enthält Lupine
<b>Broccoli-Rahmsuppe</b>	A2 enthält Roggen	C enthält (Hühner-) Ei	H2 enthält Haselnüsse	H8 enthält Macadamianüsse	R enthält Weichtiere
Kuchen:	A3 enthält Gerste	D enthält Fisch	H3 enthält Walnüsse	L enthält Sellerie	** mit kleinen Holzspießen handgesteckt
<b>Apfelstreuselkuchen</b>	A4 enthält Hafer	E enthält Erdnuss	H4 enthält Kaschunüsse	M enthält Senf	* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz
	A5 enthält Dinkel	F enthält Sojabohnen	H5 enthält Pecannüsse	N enthält Sesam	
	A6 enthält Kamut	G enthält Milch und Milchprodukte	H6 enthält Paranüsse	O enthält Sulfit/Schwefeldioxid	

